



## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ РАДИОЙОДОТЕРАПИЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Обязательным условием эффективного проведения лечения радиоактивным йодом является:
  - отмена за месяц до процедуры лекарственных препаратов содержащих в себе йод (L-тироксин, Эутирокс, сердечные препараты, отхаркивающие препараты, витамины, добавки, растворы содержащие йод).
  - исключение продуктов питания содержащих в себе йод (приложение 1).
  - исключение проведения рентгенологических (рентгенография, КТ, МРТ) исследований связанных с введением йодсодержащих контрастных препаратов.
- Процедура  
Радиойодтерапия представляет собой одномоментный прием радиоактивного йода внутрь в виде жидкости, без цвета, вкуса и запаха.
- Проводится радиойодтерапия в специализированном стационаре с палатами, оборудованными системой вентиляции воздуха и канализационными стоками для дезактивации радиоактивных отходов.
- На 3-4 день после приема лечебной активности радиоактивного йода пациенту проводится сцинтиграфия всего тела, которая при необходимости может быть дополнена ОФЭКТ-КТ, для оценки накопления изотопа в теле пациента.