

**Памятка
для пациентов направленных на ПЭТ/КТ исследование**

Сроки проведения ПЭТ/КТ с 18F ФДГ всего тела:

- Через 2-3 месяца после радикальных оперативных вмешательств (кроме рестадирования, определения отдаленных метастазов).
- Через 2-3 недели после локальных оперативных вмешательств.
- Через 7-10 дней после пункций.
- Через 3 недели после химиотерапии.
- Через 12 недель после лучевой терапии (3месяца).

Как подготовиться к исследованию?

- ✓ За сутки до исследования Вам следует исключить чрезмерные физические нагрузки, употребления алкогольных продуктов и алкоголь содержащих лекарственных средств (в противном случае это может привести к трудностям интерпретации изображений, невозможности анализа и даже диагностическим ошибкам).
- ✓ **В зимнее, осеннее и весеннее время года Вы должны быть одеты в теплую одежду.**
- ✓ Исследование выполняется **натощак** (до исследования исключить прием пищи за 6 часов),
- ✓ Должны быть отменены капельницы, в состав которых входит глюкоза.
- ✓ В день исследования Вам рекомендуется пить несладкую негазированную воду в любом количестве.

На время исследования Вам необходимо будет снять ювелирные украшения, крестики, обручальные кольца, а также металлические предметы, находящиеся на одежде (молнии, пуговицы, ремни). За утерянные вещи администрация ответственности не несет.

Если у меня сахарный диабет?

Больным сахарным диабетом исследование выполняется натощак. Последний прием пищи и сахароснижающих препаратов (инсулин, таблетированные формы лекарственных средств) возможен не менее чем за 7 часов до времени исследования (Пример: если время исследования 12.30, прием препаратов после 05.30 запрещен!!!).

Как проводится исследование?

- ✓ Непосредственно перед введением РФП в отделении Вам измеряется уровень сахара в крови. В случае, если показатель будет выше **10 ммоль/л** исследование будет перенесено, после консультации эндокринолога.
- ✓ До введения препарата Вы должны отдохнуть после дороги в течении приблизительно 20 минут, РФП предпочтительнее вводится лежа, на спине (либо в удобном положении сидя).

- ✓ После инъекции приблизительно 60 минут (в зависимости от клинической ситуации), вы находитесь в палате в положении лежа, рекомендуется не двигаться, не разговаривать, чтобы предотвратить накопление ФДГ в активированных мышцах, что может привести к трудностям интерпретации изображений и даже диагностическим ошибкам.
- ✓ Непосредственно перед выполнением исследования Вы должны обязательно опорожнить мочевой пузырь.

Внимание!

- ✓ В день исследования Вы обращаетесь в регистратуру, затем поднимаетесь на 3-й этаж радиологического центра, в назначенное Вам время, оповещаете постовую медсестру о своем прибытии.
 - ✓ В отделении Вы будете находиться порядка 6 часов (в зависимости от клинической ситуации). При необходимости Вам будет проведено отсроченное ПЭТ сканирование (без повторного введения РФП).
 - ✓ Необходимо принести с собой результаты всех исследований (КТ, МРТ (пленки или диски), УЗИ, остеосцинтиграфия, эндоскопия и др.), выписные эпикризы.
 - ✓ Результаты исследования выдаются пациенту не ранее через 24 часа после сканирования.
 - ✓ Необходимо отдохнуть после сканирования на томографе не менее получаса.
 - ✓ При использовании индивидуальных средств гигиены (подгузники, калоприёмники т.д.) их необходимо выбросить в специальный контейнер, располагающийся в комнатах ожидания).
 - ✓ Рекомендуется ограничить близкие контакты с детьми и беременными женщинами.
 - ✓ Желательно нахождение в разных комнатах или на расстоянии не менее 2 метров в течение суток после исследования. Кратковременные контакты (не более 2-3 минут) абсолютно безопасны.
 - ✓ По дороге домой не посещать и не задерживаться в общественных местах, не контактировать до следующего утра с детьми и беременными женщинами, стараться находиться на расстоянии от членов семьи.
- Большинство процедур, в том числе ФДГ ПЭТ/КТ, являются безболезненными и редко связаны со значительным дискомфортом или побочными эффектами.
- ✓ Необходимо знать, что радиофармпрепараты подвергаются распаду и уменьшают свою активность в 2 раза в течение каждых 2 часов. Кроме того, они естественным образом выводятся из организма, и спустя 24 часа после введения в организме практически не остается радиоактивных веществ.
 - ✓ В случае появления ощущения дискомфорта, боли, иных проблем или вопросов, необходимо сразу же обратиться к врачу.
 - ✓ Необходимо увеличить объем потребляемой жидкости до 2 - 2,5 литров в сутки.
- ✓ **Необходимо принести с собой результаты всех исследований (МРТ, КТ(диски !!!), УЗИ, результаты биопсии др.), выписные эпикризы.**
 - ✓ Результаты исследования выдаются пациенту не ранее чем через 24 часа после сканирования.

За два дня до исследования (рабочих), необходимо позвонить по указанному ниже телефону с 12:00 до 15:00, узнать, «работает ли аппарат?», и подтвердить явку на обследование.

Регистратура: + 7 (3452) 562-007

Отсутствие подтверждающего звонка будет считаться отказом от прохождения исследования!

<https://lp.medgorod.info/>