

**ПАМЯТКА**  
**для пациентов направленных на исследование**  
**ПЭТ/КТ с 11-С метионином**

- ✓ Накануне исследования рекомендуется легкий безбелковый ужин (желательно овощи и фрукты в небольшом количестве). Необходимо исключить молочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия, соевые продукты. В день исследования следует приехать натощак (т.е. ничего не есть). Питьевой режим не ограничен. Пить разрешается только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную!).
- ✓ Одеться тепло и комфортно (хорошая релаксация важна для получения качественного изображения). Иметь легко снимающуюся сменную обувь (желательно тапочки).
- ✓ Способ выполнения исследования с 11С-метионином. ПЭТ головного мозга продолжается примерно 1,5 часа. После посещения регистратуры ПЭТ-центра пациент проходит в комнату ожидания и расслабляется в течение 15-20 минут — сидит в удобной позе с закрытыми глазами. Хорошее расслабление — это важная часть подготовки к ПЭТ-исследованию и залог получения качественного диагностического изображения.
- ✓ Затем внутривенно вводится препарат. Используемые для ПЭТ исследований препараты не вызывают неприятных ощущений при их введении и не могут быть причиной аллергических реакций. После введения препарата начинается его распределение в организме. Задача пациента на данном этапе обследования также максимально расслабиться. Через 20-30 минут после введения препарата пациент приглашается на сканирование. Перед сканированием необходимо сходить в туалет. Сканирование продолжается 25-30 минут. Пациент неподвижно лежит на диагностической кровати на спине. Для лучшего расслабления исследование выполняется в затемненном помещении. ПЭТ-сканер имеет вид, аналогичный рентгеновскому компьютерному томографу или магнитно-резонансному томографу. Никаких ощущений пациент при сканировании не испытывает. Персонал контролирует процесс и при необходимости подойдет к пациенту.

- ✓ После завершения сканирования персонал поможет пациенту подняться и проводит в комнату ожидания.
- ✓ При отказе от проведения исследования необходимо оповестить регистратуру центра не позднее 48 часов до назначенного времени.
- ✓ Во избежание недоразумений персонал диагностического отделения не даёт предварительных заключений по данным проведённого исследования

**Необходимо принести с собой результаты всех исследований (МРТ ГМ не старше чем 1 месяц, КТ (диски !!!), результаты биопсии др.), выписные эпикризы.**

- ✓ Результаты исследования выдаются пациенту не ранее чем через 24 часа после сканирования.